

Sicherheitshinweise für Balettstange



Bitte lesen Sie alle Sicherheitshinweise und Anweisungen dieser Bedienungsanleitung sorgfältig und haben Sie sie stets griffbereit!

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Eine Balettstange dienen der Ausführung von tänzerischen und akrobatischen Übungen im Rahmen des Ballets. Sie sind für die Verwendung durch Erwachsene konzipiert, die über umfassende körperliche Fitness und Gesundheit verfügen. Die Balettstange darf nur für diesen Zweck verwendet werden und ist für den Gebrauch in trockenen Innenräumen vorgesehen. Es wird empfohlen, vor der Nutzung sicherzustellen, dass die Balettstange fest und stabil montiert ist. Vor dem Gebrauch sollte die Balettstange gereinigt werden, um eine rutschfeste Oberfläche zu gewährleisten. Die Nutzung durch mehrere Personen gleichzeitig ist nicht vorgesehen. Eine ordnungsgemäße Installation und Wartung ist erforderlich, um Unfälle zu vermeiden. Personen mit gesundheitlichen Einschränkungen sollten vor dem Gebrauch einen Arzt konsultieren. Die Balettstange ist nicht als Spielgerät für Kinder geeignet. Nur für den persönlichen und privaten Gebrauch. Regelmäßige Inspektionen sind erforderlich, um die Sicherheit zu gewährleisten.

Allgemeine Sicherheitshinweise:

- Stellen Sie sicher, dass die Balettstange gemäß den Herstellerangaben korrekt installiert wird.
- Vor jeder Nutzung die Stabilität prüfen. Überprüfen Sie regelmäßig, ob die Balettstange sicher befestigt ist.
- Nicht für Kinder oder ungeschulte Personen. Die Balettstange darf nicht als Spielgerät verwendet werden.
- Balettstange sauber und trocken halten. Schweiß oder Fett auf der Balettstange kann zu Rutschgefahr führen.
- Kein Schmuck oder scharfe Gegenstände tragen. Diese können die Balettstange beschädigen oder verletzen.
- Nutzung bei gesundheitlichen Einschränkungen vermeiden. Bei Unsicherheiten konsultieren Sie einen Arzt.
- Keine übermäßige Belastung der Balettstange. Nur das Körpergewicht der vorgesehenen Person tragen.

Hersteller:

Fachmarkt Hinrich Kiel GmbH & Co. KG

Lüttparten 1 – 24582 Bordesholm

info@baumarktplus.de

www.baumarktplus.de

- Anweisungen für den Notfall bereithalten. Informieren Sie sich über Erste-Hilfe-Maßnahmen bei Unfällen.

Hinweise zur sicheren Nutzung

Montageanleitung beachten: Die Balettstange muss gemäß den Montageanweisungen installiert werden, um ein sicheres Training zu gewährleisten und Unfälle zu vermeiden.

Stabilität regelmäßig prüfen: Vor jedem Gebrauch sollte überprüft werden, ob die Balettstange fest und stabil befestigt ist, um ein plötzliches Lösen oder Kippen zu verhindern.

Tragen Sie geeignete Kleidung: Tragen Sie enganliegende Sportkleidung, um ein Hängenbleiben zu vermeiden und einen optimalen Halt an der Balettstange zu gewährleisten.

Keine rutschigen Hände: Vor der Nutzung die Hände von Feuchtigkeit, Fett oder Cremes befreien, um die Rutschgefahr zu minimieren.

Nur für eine Person vorgesehen: Vermeiden Sie, die Balettstange durch das Gewicht mehrerer Personen gleichzeitig zu überlasten.

Nicht auf nassen Oberflächen verwenden: Stellen Sie sicher, dass der Boden um die Balettstange trocken ist, um Stürze durch Ausrutschen zu verhindern.

Regelmäßige Wartung durchführen: Überprüfen Sie die Balettstange regelmäßig auf Abnutzungserscheinungen oder Beschädigungen und warten Sie sie gemäß den Herstellerangaben.

Aufwärmübungen durchführen: Vor jeder Trainingseinheit sollten Sie sich ausreichend aufwärmen, um Muskeln und Gelenke auf die Belastung vorzubereiten und Verletzungen vorzubeugen.



Wir übernehmen keine Verantwortung für Personen- oder Sachschäden verursacht durch Nichtbeachtung der Sicherheitshinweise.



Nicht für Kinder unter drei Jahren geeignet!

Hersteller:

Fachmarkt Hinrich Kiel GmbH & Co. KG

Lüttparten 1 – 24582 Bordesholm

info@baumarktplus.de

www.baumarktplus.de